

- (فاطمة) : هل تشعر بسعادة كبيرة يا محمد ؟  
 (محمد) : سعادتي لا توصف لايمكنني اخبارك عن شعوري.  
 (فاطمة) : ومن اين جاءت هذه السعادة وهل هي وقتية زائلة ام ابدية باقية.  
 (محمد) : اقول لك سعادتي لا توصف ستستمر معي طول عمري إن ما كنت أحلم به قد تحقق لي وتقولين لي وقتية زائلة !! كيف تزول حتى ان هذا الحاسوب يشتغل دون الحاجة الى تيار كهربائي لقلت لك ان سعادتي تنطفئ عندما ينطفئ التيار الكهربائي.  
 (فاطمة) : بل سعادتك سوف تنطفئ عندما تمل و تضجر من الحاسوب أو عندما يصل الى السوق حواسيب اكثر تطورا من هذا الذي بين يديك.  
 (محمد) : دعيني الان فأن ما يشغل بالي هو كيفية توصيل الجهاز بالتيار الكهربائي وتشغيل الجهاز.  
 (فاطمة) : حسناً انت اشتغل وانا أراقبك.  
 (محمد) : اخرجني من غرفتي وبعد ما انتهى سأناديك لا أحب ان اكون مراقبا من قبل احد.  
 (فاطمة) : وهل انت غير مراقب ؟  
 (محمد) : نعم انا غير مراقب عندما تنصرفين عني.  
 (فاطمة) : اخطأت!!  
 (محمد) : انا لا اخطئ .كيف تجربين على هذا القول.  
 (فاطمة) : انت مراقب في كل اعمالك و افعالك.

- (محمد) : لاتقولي انك وضعتي كاميرا لمراقبتي . اعرف إنك بدأت تغارين مني لأنني اصبحت مهما ولي شأن عظيم وانت لست كذلك.  
 (فاطمة) : لا يا اخي لقد تأثر تفكيرك بهذا الجهاز واصبحت لا تفكر بشئ الا به وبالذي اهداك اياه.  
 (محمد) : اخبريني ماذا؟ او من هو المراقب؟ ولماذا يراقب؟ وكيف يراقب ؟  
 (فاطمة) : من هو المراقب انت اكتشف ذلك ... لماذا يراقبك؟؟ لكي يحصي اعمالك يتقبل الصالح منها ... من اين يراقب؟؟ من كل مكان ومن كل ناحية.  
 (محمد) : عرفت انك تقصدن الله سبحانه وتعالى.  
 (فاطمة) : نعم ، وهل نسيت ذلك وتحتاج الي من يذكرك  
 (محمد) : وهل يراقبني الله عز وجل عندما اكون في الغرفة؟؟  
 (فاطمة) : داخل وخارج الغرفة.  
 (محمد) : وهل يراقب الغرفة حتى لو كانت فارغة؟  
 (فاطمة) : ماذا قلت!!!؟  
 (محمد) : قلت عندما تكون الغرفة فارغة هل يراقبها الله أم فقط عندما يكون في داخلها شخص؟  
 (فاطمة) : الله يراقب كل شي ، وكل شي ستقوم به.  
 (محمد) : ما معنى ستقوم؟  
 (فاطمة) : (القيومة): هو معناها ان الاشياء ستقوم و يستمر وجودها بالله الذي خلقها مثل النور عندما يسري الكهرباء في المصباح فان المصباح يشتعل ويضيء وعندما تقطع التيار الكهربائي فان المصباح ينطفئ ويتوقف عن الاضاءة.  
 هكذا حال الاشياء بالنسبة لخالقها فاذا انقطعت عن الخالق انقطعت عن الوجود و اصبحت شئ معدوم  
 (محمد) : اذن ان الله يراقب الغرفة عندما تكون فارغة وعندما كانت الغرفة فارغة جاء احد الاشخاص ووضع الحاسوب في الغرفة اذن سوف اسأل الله ان يخبرني من وضعه وانهي المشكلة.  
 (فاطمة) : انا اسأل الله كيف تفكر انت .

يتبع

## مخاطر الجلوس الطويل امام الكمبيوتر



نتيجة لتجربة شملت الاف الناس تبين للعلماء ان التعرض او الجلوس امام الاجهزة الكهربائية مثل الكمبيوتر والتلفزيون و الفيديو سي دي ، هذا الجلوس يؤدي إلى موت ملايين من خلايا الدماغ ، وكلما كانت الفترة التي يجلسها الانسان اطول كانت الخسائر اكبر بكثير.

يقول الدكتور Ab C. Diesey اننا نتوقع اننا لم نكن نتوقع اي ضرر من الجلوس امام الكمبيوتر لفترات طويلة ، ولكن نتائج التجارب جاءت على عكس ذلك حيث بينت ان جلوس الانسان لمدة 17 ساعة متواصلة أمام شاشة الكمبيوتر يؤدي إلى موت 420 مليون خلية من خلايا الدماغ.

ولذلك ينصح العلماء اليوم باتخاذ الاجراءات المناسبة لحماية حياتنا من الآثار المدمرة للكهرباء وذلك من خلال الابتعاد

قال رسول

الله (ص):

الصدر نصف

من هنا يتضح الفرق بين الحرية الغربية و الحرية الاسلامية  
.....

الحرية الغربية لاتمنعنا من شرب المسكر اذا رغبنا به  
ونتيجة هذا المسكر هو الذهاب بعقل الانسان وتحويله الى  
انسان مجنون لايعرف ماذا يفعل وماذا يقول .....وبين  
الحرية الاسلامية التي تحرم شرب المسكر لكي تحافظ على  
مقام وكرامة هذا الانسان .  
اذن علينا ان لاتغرنا العناوين ولابد ال نعرف المحتوى فليس  
كل مايلمع ذهباً .

نسألکم الدعاء

قريبة الى نفسي أو لأنها أصبحت من الحاجات اليومية الضرورية.  
دخات ايضا وكما اشترت الى المفاهيم ذات عناوين جميلة و خلاصة  
لكل من بنظر لها ولا نعلم ما تبطن لنا امثال الحرية .. فالحرية شئ  
جميل ولكل من يرغب بان يصبح حرا لكن يجب ان نفهم معنى  
الحرية وهل الاسلام و الدين يعارض الحرية ام لا ؟؟ !

الحرية وكما شاعت في الغرب هو ان لا يقيدك شئ فكل ما ترغب  
به تحصل عليه من اكل وشرب وملابس واصدقاء وحاجيات اي انها  
تنظر الى رغباتك وما تحب من حقك ان ترفض ما يطلبه والديك لأن  
طلبهم لا يروق لك ومن حقك ان تعارض استاذك لأن ما يطلبه منك  
من واجبات يفقدك التمتع براحتك ...هذا مختصر الحرية عند الغرب.  
أما الاسلام فلا يقبل مثل هذه الحرية .. لماذا!!!

الجواب وببساطة ان هذه ليست الحرية بل العبودية الحقنة لان  
الانسان الذي يتبع ما تشتهي نفسه انما اصبح عبدا لهذه الشهوة ...  
اذن ان هناك من يقيد فلا معنى للحرية في ذلك اي اذا رغب احدنا  
باقتناء جهاز موبايل او قضاء الوقت بلعبة على جهاز الحاسوب  
لميوله و حبه لها اذن هو اصبح ومن حيث لا يدري عبدا لها!!!  
اذن هل من حل؟؟؟

نعم الاسلام وضع لكل شئ حل لانه لطالما عارض فكرة معينة فلا بد  
ان يكون له فكرة خاصة به فليس من المعقول ان يعرض عن شئ  
وليس له بديل عنه.

الحرية في الفكر الاسلامي هي الحرية عن كل عبودية ليست لله  
بمعنى اخر ان الحرية في الاسلام لاتنظر الى النفس وما ترغب به  
بل تنظر الى الحقيقة وما توصل اليه مثال على ذلك ((الوقت  
كالسيف ان لم تقطعه قطعك)).

فنحن الشباب اذا تجاهلنا الوقت وانشغلنا بامور لامعنى لها هذا  
لايعني ان الوقت لايمر بل هذه الحقيقة باقية وحالنا حال النعامة التي  
تخفي راسها في التراب لكي لايراه الذئب والذئب يراها ان شاعت  
او ابت.

الحرية في الاسلام ليست مطلقة بل مقيدة بقوانين الالهية هذه  
القوانين ترفع بهذا الانسان الى انسان كامل حتى يصل الى السعادة  
والكرامة التي ارادها الله لهذا الانسان لانه فضله على جميع  
المخلوقات بالخلق فعلياً ان نعرف مكاننا من بين المخلوقات فلا  
نكون كباقي الحيوانات التي تعمل لأجلنا ذاتها بل يجب علينا ان نعلم  
ماذا يريد الله منا ولنا؟؟؟

قدر المستطاع عن الاجهزة الكهربائية. فمثلا بدلا من ان  
يجلس احدنا امام الكمبيوتر ساعات طويلة يمكنه ان يجلس  
على فترات متقطعة.

ان المؤمن الذي استجاب لتعاليم القران يعطي جزء من وقته  
للعباداة والذكر والدعاء وقيام الليل والصدقة والامر بالمعروف  
والنهي عن المنكر وقراءة القران وغير ذلك من الاعمال  
الصالحة.وجميع هذه الاعمال تاخذ منك الوقت الكثير مما  
يساهم في ابعادك عن الادمان على الكمبيوتر.

وهنا تتجلى اهمية تطبيق تعاليم القران في الوقاية من الاخطار  
التي تسببها شاشات الكمبيوتر وشاشات التلفزيون وذلك من  
خلال انك عندما تجلس امام شاشة الكمبيوتر لا بد ان تقوم  
خمس مرات للصلاة، ولا بد ان تقوم لقراءة شي من القران،  
ولا بد ان تقوم لتذكر الله وتلتجئ اليه بالدعاء، وبالتالي فان  
هذه الاعمال تقيك شر الجلوس الطويل امام الكمبيوتر.

نصيحة. لعلاج اي خلل او مرض وللوقاية من اية مخاطر  
مهما كان نوعها :  
عليك بحفظ القران، لان القران فيه الشفاء وفيه العلاج وفيه  
الوقاية.

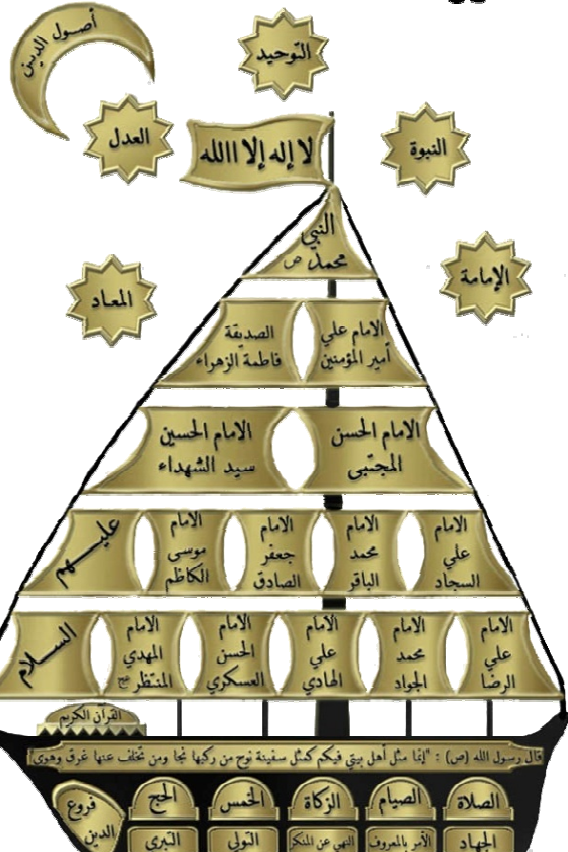
ولنقرا هذه الايات التي تفيض بالشفاء والراحة والاستقرار  
بمجرد انك تذكر الله وتعطي شيئا من وقتك لهذا الذكر:

((يا ايها الذين امنوا اذكروا الله ذكرا كثيرا\*وسبحوه بكرة  
واصيلا \* هو الذي يصلي عليكم وملائكته ليخرجكم من  
الظلمات إلى النور وكان بالمؤمنين رحيما \* تحيتهم يوم  
يلقونه سلام واعد لهم اجرا كريما )) الاحزاب 41-44

## الشباب و الحرية

هناك مفاهيم ورؤى جديدة قد دخلت الى مجتمعنا مع كل ما  
دخل من تطور تكنولوجي ونحن الشباب اصحاب طموح وتطلع  
الى المستقبل فبدأنا نقتني كل ما هو جديد من اجهزة الستلايت  
و الحاسوب و الموبايل وكل ما هو متطور والذي يدفعنا الى  
مثل هذه الامور هو رغبتنا للحصول عليها لأنها تفيدنا لمواكبة  
التطور الحاصل في الغرب أو لأنها تحمل معاني جميلة وهي

# سفينات النجاة



قال رسول الله (ص) : "إنما مثل أهل بيتي فيكم كمثل سفينة نوح من ركبها نجا ومن تخلف عنها غرق وهو"

نشرة شهرية / العدد الحادي عشر / السنة  
الثانية  
شهر شوال  
1432 هـ - 2011 م

زورونا [www.huda-n.com](http://www.huda-n.com)  
راسلونا [safinat.najat@yahoo.com](mailto:safinat.najat@yahoo.com)